



**LINK IN BIO**

# 5 Anzeichen von Augenstress

by Augen & Stress - ReBalance

# Checkliste

**0 €**  
**PDF**



[www.augenundstress.de](http://www.augenundstress.de)

# ***5 Anzeichen für Augenstress***

***1. Rote Augen***

***2. Trockene/ brennende Augen***

***3. Blendeempfindlich (Nachtfahren).***

***4. Langsame Umstellung von nah/ fern / hell/ dunkel***

***5. Augenlider wollen sich schliessen***



# ***5 Anzeichen für Augenstress***

***1. Rote Augen***

***2. Trockene/ brennende Augen***

***3. Blendeempfindlich (Nachtfahren).***

***4. Langsame Umstellung von nah/ fern / hell/ dunkel***

***5. Augenlider wollen sich schliessen***

